

TUGAS AKHIR

**ANALISIS FAKTOR PSIKOSOSIAL DAN ORGANISASI PADA
KESEHATAN MENTAL PERAWAT
(STUDI KASUS RSU HARAPAN IBU PURBALINGGA)**



KUKUH IMAN PRIBADI
18106076

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN
INSTITUT TEKNOLOGI TELKOM PURWOKERTO

2023

TUGAS AKHIR

**ANALISIS FAKTOR PSIKOSOSIAL DAN ORGANISASI PADA
KESEHATAN MENTAL PERAWAT
(STUDI KASUS RSU HARAPAN IBU PURBALINGGA)**

***ANALYSIS OF PSYCHOSOCIAL AND
ORGANIZATIONAL FACTORS ON NURSES'
MENTAL HEALTH (CASE STUDY RSU HARAPAN
IBU PURBALINGGA)***

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Teknik



Kukuh Iman Pribadi

18106076

**PROGRAM STUDI S1 TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN
INSTITUT TEKNOLOGI TELKOM PURWOKERTO
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISIS FAKTOR PSIKOSOSIAL DAN ORGANISASI PADA
KESEHATAN MENTAL PERAWAT
(STUDI KASUS RSU HARAPAN IBU PURBALINGGA**

Dipersiapkan dan Disusun oleh :
KUKUH IMAN PRIBADI
18106076

Laporan Tugas Akhir telah disetujui pada tanggal
30 Januari 2023

Pembimbing I,



a.n

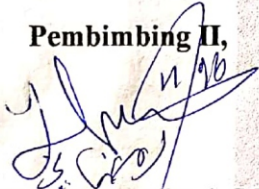
Achmad Zaki Yamani, S.T., M.T.
NIDN. 0613118701

Penguji I,



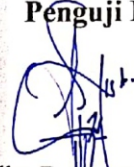
Anastasia Febiyani, S.T., M.T.
NIDN. 0609049102

Pembimbing II,



Ade Yanyan Ramdhani, S.T., M.T.
NIDN. 0622019601

Penguji II,



Aiza Yudha Pratama, S.T., M.Sc.
NIDN. 0613109401

Ketua Program Studi S1 Teknik Industri



Aswan Munang, S.T., M.T.
NIDN. 0603048702

Dekan Fakultas Rekayasa Industri dan Desain



Muhammad Fajar Sidiq, S.T., M.T.
NIDN/0619029102

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama mahasiswa : Kukuh Iman Pribadi

Nim : 18106076

Prodi : S1 Teknik Industri

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul berikut :

ANALISIS FAKTOR PSIKOSOSIAL DAN ORGANISASI PADA KESEHATAN MENTAL PERAWAT (STUDI PADA RSU HARAPAN IBU PURBALINGGA

Dosen Pembimbing Utama : Achmad Zaki Yamani, S.T., M.T.
Dosen Pembimbing Pendamping : Ade Yanyan Ramdhani, S.T., M.T.

1. Karya tulis ini adalah benar-benar ASLI dan BELUM PERNAH diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Institut Teknologi Telkom Purwokerto maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini merupakan gagasan, rumusan, dan penelitian Saya Sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari Tim Dosen Pembimbing.
3. Dalam Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan disebutkan dalam Daftar Pustaka pada karya tulis ini.
4. Perangkat lunak yang digunakan dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab Saya, bukan tanggung jawab Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
5. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima Sanksi Akademik dengan pencabutan gelar yang sudah diperoleh serta sanksi dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.

Purwokerto, 12 Januari 2023

Yang N:



Kukuh Iman Pribadi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karuniaNya. Sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini yang tersusun sebagai tugas akhir penulis dengan judul “**Analisis Faktor Psikososial Dan Organisasi Pada Kesehatan Mental Perawat (Studi Kasus RSUD Harapan Ibu Purbalingga)**”.

Selama dalam melaksanakan penelitian dan penulisan laporan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan. Dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. ALLAH SWT. sang skenario terbaik bagi setiap hamba-Nya sehingga diberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Achmad Zaki Yamani, S.T., M.T. dan Ade Yanyan Ramdhani, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, saran dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. Seluruh Dosen Institut Teknologi Telkom Purwokerto khususnya Fakultas Rekayasa Industri dan Desain. penulis berterima kasih atas ilmu-ilmu yang telah diberikan.
4. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan semangat dukungan dan doa terbaiknya sehingga selesainya tugas akhir ini.
5. Kepada Amalia Cahya Anggraheni yang telah dengar sabar selalu menemani saya selama proses pengerjaan tugas akhir ini sampai dengan selesai.
6. Teman - teman seperjuangan tugas akhir yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu. yang sudah memberikan *support*.

motivasi dan tempat berbagi cerita selama masa – masa pengerjaan tugas akhir.

7. Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam mengerjakan tugas akhir yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata. terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya. hanya Allah yang akan membalas semuanya. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat di harapkan demi kesempurnaan penelitian berikutnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3. Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Batasan Masalah.....	18
1.5 Manfaat Penelitian.....	18
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 Studi Pustaka	19
2.2 Dasar Teori	24
2.2.1 Definisi Psikososial.....	24
2.2.3 Faktor Organisasi	26
2.2.4 Kesehatan Mental	27
2.2.6 Profesi Keperawatan	31
2.2.7 COPSOQ (<i>The Copenhagen Psychosocial Questionnaire</i>) II	32
2.2.8 <i>Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)</i>	33
BAB III	35
METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Objek dan Subjek Penelitian	35
3.2 Alur Penelitian.....	35
3.3 Teknik Pengumpulan Data	39
3.3.1 Alat dan Bahan	39

3.3.2 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.5. Teknik Analisis Data.....	41
3.5.1 Uji Kecukupan Data	41
3.5.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	44
3.5.3. Uji Univariat	44
3.5.4. Uji Normalitas.....	45
3.5.5. Analisis Regresi Linier	45
3.6 Jadwal Kegiatan	46
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Karakteristik Umum Responden	47
4.1.2 Uji Instrumen	48
4.1.3 Uji Univariat	50
4.1.4 Uji Normalitas.....	52
4.1.5 Uji Linieritas	52
4.1.6 Uji Regresi Linier Sederhana.....	53
4.1.7 Uji T.....	54
3.6.8. Uji Koefisien Determinasi	55
4.2. Pembahasan	56
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Studi Pustaka.....	21
Tabel 2. 2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Kuesioner Psikososial dan Organisasi.....	40
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Kesehatan Mental.....	41
Tabel 3. 3 Daftar Jumlah Perawat Berdasarkan Unit Kerja	42
Tabel 3. 4 Jumlah Sampel Per Unit Perawatan	44
Tabel 3. 5 Jadwal Kegiatan Penelitian	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas	48
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi psikososial dan organisasi.....	50
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi kesehatan mental.....	50
Tabel 4. 6 Distribusi psikososial dan organisasi berdasarkan unit kerja.....	51
Tabel 4. 7 Distribusi kesehatan mental berdasarkan unit kerja.....	51
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	54
Tabel 4. 11 Hasil Uji T	55
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>Flowchart</i> Alur Penelitian.....	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian.....	65
Kuisoner.....	66
Output SPSS 25 Hasil Uji Validitas.....	70
Output SPSS 25 Hasil Uji Reliabilitas.....	72
Output SPSS 25 Hasil Uji Regresi sederhana.....	74
Dokumentasi Kuesioner.....	75