

**LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN
KERJA PRAKTIK DI UNIT *FIBER ACADEMY* (FA)
PT. TELKOM AKSES SOLO**

**ANALISIS RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN
PADA TEKNISI PASANG BARU DI PT. TELKOM AKSES
SOLO**



**Laporan Praktik Kerja Lapangan disusun guna memenuhi
syarat kewajiban Praktik Kerja Lapangan**

Oleh

Alif Brian Wardana

19101059

**PROGRAM STUDI S1 TEKNIK TELEKOMUNIKASI
FAKULTAS TEKNIK TELEKOMUNIKASI DAN ELEKTRO
INSTITUT TEKNOLOGI TELKOM PURWOKERTO**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN
KERJA PRAKTIK DI UNIT *FIBER ACADEMY*(FA)
PT. TELKOM AKSES SOLO**

**ANALISIS RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN
PADA TEKNISI PASANG BARU DI PT TELKOM AKSES
SOLO**



Oleh :

Alif Brian Wardana

19101059

Telah disahkan pada hari, 17 November 2022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fikra Titan Syifa'.

Fikra Titan Syifa, S. T., M.Eng.

NIDN : 0619028701

KATA PENGANTAR

Puji syukur khadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktik Kerja Lapangan dan menyusun laporan Praktik Kerja Lapangan ini di PT. Telkom Akses Solo yang berjudul “**Analisis Resiko Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Teknisi Di Pt Telkom Akses Solo**” dengan lancar tanpa terhambat sesuatu hal apapun, adapun waktu pelaksanaan PKL pada tanggal 15 Agustus 2022 sampai dengan 15 September 2022.

Praktik Kerja Lapangan merupakan salah satu kegiatan yang wajib dilaksanakan di Program Studi S1 Teknik Telekomunikasi. Pada pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan dan penyelesaian laporan ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kesehatan dan nikmat kesempatan untuk melaksanakan dan menyelesaikan Praktik Kerja Lapangan beserta laporan praktik ini.
2. Orang tua, adik serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, serta dorongan moral maupun material selama menempuh kegiatan Praktik Kerja Lapangan.
3. Bapak Dr. Arfianto Fahmi, S.T., M.T., IPM. Selaku Rektor Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
4. Ibu Dr. Anggun Fitriani Isnawati S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Teknik Telekomunikasi dan Elektro.
5. Bapak Fikra Titan Syifa, S.T., M.Eng. selaku Dosen Pembimbing Praktik Kerja Lapangan (PKL).
6. Bapak Luqman Hakim P selaku Koordinator Pembimbing Lapangan di PT. Telkom Akses Solo.
7. Kepada kelompok Kerja Praktik di PT. Telkom Akses Solo, Aie Devi Nurainie, Rizki Dwi Putranto dan Nur Badriatun Muntamah. Terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya dengan penulis selama melaksanakan kegiatan ini.

8. Serta segala pihak yang turut membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan Laporan Praktik Kerja Lapangan ini penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyajian tulisan ini, untuk itu saran dan kritik pembaca untuk kesempurnaan laporan ini sangat diharapkan.

Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Praktik Kerja Lapangan ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Purwokerto, 17 November 2022



Alif Brian Wardana

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Ruang Lingkup.....	2
1.4 Aspek Umum Kelembagaan	3
1.5 Metode Penulisan Laporan.....	4
1.6 Sistematika Penulisan Laporan	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Keselamatan , keamanan dan Kesehatan Kerja (K3)	6
2.2 Analisis Risiko Faktor K3	8
2.2 Peraturan Perundang-undangan	10
2.4 Alat Pelindung Diri	11
2.5 Fiber Optik	12
2.6 FTTX.....	14
BAB III ANALISIS DAN PEMBAHASAN	19
3.1 <i>Safety Observation Opration (SOR)</i>	19
3.1.1 Pemeriksaan Ruangan	19
3.1.2 Pemeriksaan Fasilitas P3K	20
3.1.3 Inspeksi APAR.....	20
3.1.4 Pengukuran suhu, Intensitas cahaya dan Kelembaban.....	21
3.2 Pemeriksaan Kelengkapan Alat Pelindung Diri dan Alat Ukur.....	21
3.3 <i>Rekap Data</i>	22
3.4 <i>Kesiapan Kerja Aman</i>	22

3.5	Management Visit (Pengawasan/Inspeksi tentang K3)	22
BAB IV PENUTUP		24
4.1	Kesimpulan.....	24
4.2	Saran	24
DAFTAR PUSTAKA		25
LAMPIRAN		26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Pelindung Diri.	11
Gambar 2. 2 Single Mode.	13
Gambar 2. 3 Multi Mode.....	13
Gambar 2. 4 Bagian Fiber Optik.	14
Gambar 2. 5 FTTX.....	15
Gambar 2. 6 Modus Aplikasi FTTB 1.	16
Gambar 2. 7 Modus Aplikasi FTTB 2.	16
Gambar 2. 8 Modus Aplikasi FTTB 3.	17
Gambar 2. 9 Modus Aplikasi FTTH.	17
Gambar 2. 10 Modus Aplikasi FTTZ.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 1 Absen Pagi.....	26
Gambar 2 Absen pagi.....	27
Gambar 3 Absen Pagi.....	27
Gambar 4 Absen Pagi.....	28
Gambar 5 Briefing Pagi.	28
Gambar 6 Safety Talk	29
Gambar 7 Pengebonan Material PSB.....	30
Gambar 8 Pelatihan COC Teknisi.....	30
Gambar 9 Penyambungan SOC.	31
Gambar 10 Hasil Redaman Penyambungan.....	31
Gambar 11 Presentasi Tugas Mingguan.	32
Gambar 12 Foto Bersama di FA.	32
Gambar 13 Foto Bersama di WH.....	33
Gambar 14 Foto Bersama dan Penyerahan Reward.....	33