

### DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. (2016). Pembelajaran Dalam Perspektif Kreativitas Guru Dalam Pemanfaatan Media Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 4(1), 1.
- Arifati, R., Studi, P., Industri, T., Selatan, J., Keperawatan, P. S., & Selatan, J. (2017). Pengukuran Beban Kerja Mental Proses Injeksi Pada Mahasiswa Keperawatan Upn “VETERAN” Jakarta dengan Metode NASA TLX. *Bina Teknika*, 13(2), 201–204.
- Ariyani, N., & Arifin, A. Z. (2021). Prediksi Tingkat Pengangguran Terbuka Kabupaten Tuban dengan Metode Regresi Linier Sederhana. *Jurnal UNIROW*, 03(01), 6–13.
- Azwar, A. G., & Candra, C. (2019). Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Pada Mahasiswa Menggunakan NASA-TLX dan Sofi Studi Kasus di Universitas Sangga Buana YPKP Bandung. *ReTIMS*, 1(1).
- Didin, F. S., Mardiono, I., & Yanuarso, H. D. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa saat Perkuliahan Online Synchronous dan Asynchronous Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort. 13(1), 49–55.
- Diniaty, D., & Mulyadi, Z. (2016). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Pada Lantai Produksi Di P.T Pesona Laut Kuning. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 13(2), 203–210.
- Erawan, R., Caecilia, S. W., & Desrianty, A. (2014). *Evaluasi Pengaruh Kemampuan Kognitif Terhadap Kecepatan Reaksi Pekerja Shift dan Non Shift (Studi Kasus Di Institut Teknologi Nasional Bandung)*. 02(01), 309–318.
- Febiyani, A., Febriani, A., & Ma'sum, J. (2021). Calculation Oo Mental Load From E-Learning Student With NASA TLX and SOFI Method. *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 5(1), 35–42.
- Febrian, A., Imran, R. A., & Syahrullah, Y. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Perkuliahan Daring Mahasiswa Teknik Industri Unsoed dengan Metode SWAT dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 11(2), 108–116. <https://doi.org/10.25105/jti.v11i2.9702>
- Febrilliandika, B., & Nasution, A. E. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental

- Kuliah Daring Mahasiswa Teknik Industri USU dengan Metode NASA-TLX. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC, November, 1–7.*
- Fenyvian, C. C., Uslianti, S., & Rahmahwati, R. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi Pada Karyawan PT. Xyz. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura, 4*, 58–63.
- Maharja, R. (2009). Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, 4*(1), 93–102.
- Maretno, A., & Haryono. (2015). Analisa Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Work Sampling dan NASA-TLX Untuk Menentukan Jumlah Operator. *Dinamika Rekayasa, 11*(2), 54–62.
- Mayasari, P., Kustono, D., Devi, M., Kejuruan, P., & Malang, P. N. (2016). Faktor-Faktor Ergonomi yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja di Sentra Industri. *Teori, Penelitian, dan Pengembangan, 1*(1), 52–65.
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan, 3*(4), 586–592. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.618>
- Nafrin, I. A., & Hudaidah. (2021). *Perkembangan Pendidikan Indonesia di Masa Pandemi Covid-19 Abstrak. 3*(2), 456–462.
- Patrick, J., & Cahya, L. M. (2021). Analisa Beban Kerja Mental Mahasiswa Fakultas Teknik Dalam Proses Pembelajaran Secara Daring Di Universitas Katolik Darma Cendika Surabaya. *Unpar, Md*, 1–6. <https://journal.unpar.ac.id/index.php/ritektra/article/view/4960>
- Praherdhiono, H., Degeng, I. N. S., Setyosari, P., & Sulton. (2016). Instrumen Kenyamanan Lingkungan Belajar Berbasis Ergonomi. *Pendidikan dan Pembelajaran, 23*(April), 38–45.
- Pratama, U. (2020). *Pengaruh sosialisasi diagram pareto terhadap pemahaman perawat dalam pengelolaan bahan habis pakai keperawatan di rsud kabupaten simeulue.*
- Pujilestari, Y. (2020). *Dampak Positif Pembelajaran Online Dalam Sistem*

*Pendidikan Indonesia Pasca Pandemi Covid-19*. 4, 49–56.

- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, 2(1), 123–130.
- Rera Baharuddin, F., & Muadz Palerangi, A. (2013). Analisis Ergonomi terhadap Beban Kerja Mahasiswa Praktikum Mesin Perkakas. *Teknologi*, 21(1), 37–48.
- Salmani, D. R., & Astuti, R. D. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa Teknik Industri UNS pada Pelaksanaan Kuliah Daring dengan Metode NASA-TLX. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2021*, 11(2), 1–9. <http://repository.unsoed.ac.id/id/eprint/8348>
- Sarbena, Y., & Sofiyannurrianti. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Produksi Aspal Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Index ( SOFI ) DI PT . Wirataco Mitra Mulia. *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 19(01), 123–128.
- Simanjuntak, R. A. (2010). *Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode Nasa-Task Load Index*. 3(1).
- Sulistiono, M. (2019). Implementasi Hybrid Learning Menggunakan Aplikasi Edmodo Pada Matakuliah Metode Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar Islam*, 1(1).
- Susanto, S., & Azwar, A. G. (2020). Analisis Tingkat Kelelahan Pembelajaran Daring dalam Masa Covid-19 dari Aspek Beban Kerja Mental (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Sangga Buana). *Techno-Socio Ekonomika*, 13(2), 102–112.
- Trawaka. (2013). *Beban Kerja Fisik Vs Beban Kerja Mental*. 1–25.
- Wahyuni, A. S. (2022). Penerapan Model Hybrid Learning dalam PTM Terbatas untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa. *Journal of Educational Development*, 2(November 2021), 472–481. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5681376>
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2),

63–70.