

## ABSTRAK

Angka kasus kematian pada bayi di Kota Bekasi mengalami peningkatan di beberapa tahun terakhir. Beberapa dari kasus kematian pada bayi disebabkan karena ibu mengalami *baby blues*. Perubahan hormon pada ibu pasca melahirkan menjadi salah satu penyebab terjadinya *baby blues*. Selain itu *baby blues* juga bisa disebabkan oleh kurangnya dukungan dari keluarga dan kerabat dekat. Kondisi *baby blues* harus di tangani dengan cepat dan tepat agar tidak semakin parah dan menyebabkan anak menjadi korban.

Langkah pertama untuk menekan angka kasus *baby blues* adalah dengan memberikan pengenalan dan edukasi terhadap ibu hamil, ibu yang akan melahirkan serta kerabat dari ibu tersebut. Edukasi akan dikemas didalam sebuah *booklet* yang menyajikan beberapa bab pembahasan dasar tentang *baby blues*.

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa pemahaman tentang *baby blues* sangatlah rendah. Kendati demikian penyuluhan tentang *baby blues* harus semakin ditingkatkan. Dengan bertambahnya pengetahuan masyarakat Kota Bekasi tentang *baby blues* maka akan mempengaruhi angka kasus *baby blues* di Kota Bekasi.

**Kata Kunci :** Kota Bekasi, *Baby blues*, Edukasi, *Booklet*