

ABSTRAK

PERANCANGAN DESIGN APLIKASI MEDITASI REMAJA MENGGUNAKAN METODE *USER CENTERED DESIGN*

Oleh

Metha Khafifah Isty Rikhanah

NIM.18104015

Selama pandemi Covid, banyak dari kita menderita masalah kesehatan mental seperti stres atau kecemasan yang berlebihan. Hal ini bisa jadi karena wabah virus yang sedang berlangsung dan membuat remaja memiliki masalah karena kebanyakan dari mereka berada di rumah selama pandemi. Selain merasa stress, hal ini dapat menyebabkan gangguan mental yang lebih berbahaya seperti insomnia, sulit berkonsentrasi, kecemasan, bahkan stress. Salah satu cara untuk mengatasi kelelahan mental, stres dan insomnia adalah meditasi. Meditasi membuat tubuh dan pikiran lebih segar dan rileks. Oleh karena itu, tujuan penulis untuk merancang sebuah tampilan aplikasi yang berfokus pada desain UI UX. Aplikasi ini bertujuan untuk membantu para remaja dalam mengelola pikirannya dengan baik sehingga sehat secara emosional, fisik dan mental. Metode penelitian ini menggunakan metode UCD (*User Centered Design*).

Kata kunci : UI UX, Meditasi, UCD