

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Athiyyah and H. Santoso, "Permasalahan Kesehatan Mental di Masa Covid-19," *J. Ris. dan Pengabd. Masy.*, vol. 1, no. 2, pp. 170–185, Jul. 2021, doi: 10.22373/JRPM.V1I2.634.
- [2] Emily, Emily, and Syenny Syenny. "Gagasan Konseptual Ruang Publik untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Saat Pandemi COVID-19." *Seminar Nasional Psikologi UM*. Vol. 1. No. 1. 2021.
- [3] F. A. Rochima, "Dampak Kuliah Daring Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau Dari Aspek Psikologi," *PsyArXiv Prepr.*, p. 7, 2020, [Online]. Available: <https://psyarxiv.com/s5m9r/>.
- [4] Y. N. Annisa and E. Wahyuni, "Stres Remaja: Kebutuhan Video Mindfulness-Breathing Meditation Untuk Mengurangi Stres Remaja," *INSIGHT J. Bimbing. Konseling*, vol. 9, no. 2, pp. 117–125, Dec. 2020, doi: 10.21009/INSIGHT.092.02.
- [5] Ulansari, Ni Luh Pitya, and I. Gusti Made Widya Sena. "Peran Meditasi dalam Mengurangi Stres pada Mahasiswa Semester Akhir." *Guna Widya: Jurnal Pendidikan Hindu* 7.2 (2020): 104-113.
- [6] Siu, Ong Cin, and William William. "Pengaruh Meditasi Chan Terhadap Kecerdasan Emosional Komunitas Chan Vihara Dharma Wijaya Medan." *Jurnal Pendidikan Buddha dan Isu Sosial Kontemporer (JPBISK)* 2.1 (2020): 47-55.
- [7] Juniarta, Made G., and Ni Ketut Anjani. "Hening Dalam Meditasi Sebagai Seni Kontemplasi Pikiran Harmonis." *Maha Widya Duta: Jurnal Penerangan Agama, Pariwisata Budaya, dan Ilmu Komunikasi* 5.1 (2021): 42-52.
- [8] Arta,I.Komang Yuni. "Meditasi sebagai Mind Body Medicine." *Sanjiwani: Jurnal Filsafat* 10.2 (2019): 165-176.
- [9] Apriliyani, Ita, Meidiana Dwidiyanti, and Sri Padma Sari. "Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja." *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*. Vol. 1. No. 1. 2020.

- [10] R. N. Hamidah and N. S. Rosidah, "Konsep Kesehatan Mental Remaja dalam Perspektif Islam," *Prophet. Guid. Couns. J.*, vol. 2, no. 1, p. 26, Aug. 2021, doi: 10.32832/PRO-GCJ.V2I1.5122.
- [11] Pratiwi, Dini, Mochamad Chandra Saputra, and Niken Hendrakusma Wardani. "Penggunaan Metode User Centered Design (UCD) dalam Perancangan Ulang Web Portal Jurusan Psikologi FISIP Universitas Brawijaya." *J. Pengemb. Teknol. Inf. dan Ilmu Komput.* e-ISSN 2548 (2017): 964X.
- [12] Taufiq, Rifqi Maulana. "Perancangan User Interface User Experience Dengan Metode User Centered Design Pada Aplikasi Mobile Auctentik." (2020).
- [13] Bagaskoro, Adityo Satrio, Rahmat Fauzi, and Nia Ambarsari. "Perancangan User Interface Berdasarkan User Experience Aplikasi E-learning Dengan Menggunakan Metode User-centered Design Untuk Mendukung Proses Pembelajaran Studi Kasus: Sma Santa Maria 3 Cimahi." *eProceedings of Engineering 7.2* (2020).
- [14] A. A. Puji and V. Engraini, "Perancangan User Interface Website E-Commerce Pada Usaha Kuliner Menggunakan User Centered Design," *J. CoSciTech (Computer Sci. Inf. Technol.*, vol. 2, no. 1, pp. 1–8, Jun. 2021, doi: 10.37859/COSCITECH.V2I1.2196.
- [15] Glowdy, Achmad Gabriel, Rahmat Fauzi, and Ekky Novriza Alam. "Perbaikan Tampilan User Interface Untuk Meningkatkan User Experience Pada Aplikasi Nganggur. id Menggunakan Metode User-centered Design." *eProceedings of Engineering 7.2* (2020).
- [16] L. Mayank Andiny, I. Fitri, A. Rubhasy, J. Informatika, and F. Teknologi Komunikasi dan Informatika, "Perancangan User Experience Pada Aplikasi Rumah Singgah CLOW Menggunakan Metode User-Centered Design," *JUPI (Jurnal Ilm. Penelit. dan Pembelajaran Inform.*, vol. 6, no. 2, pp. 241–249, Nov. 2021, doi: 10.29100/JUPI.V6I2.2016.
- [17] Priyatna, Bayu. "Penerapan Metode User Centered Design (UCD) Pada Sistem Pemesanan Menu Kuliner Nusantara Berbasis Mobile

- Android." *Jurnal Accounting Information System (AIMS)* 2.1 (2019): 17-30.
- [18] Setiaji, Hari. "Perancangan UI/UX menggunakan pendekatan HCD (Human-Centered design) pada website Thriftdoor." *Automata* 1.2 (2020).
- [19] Santoso, Jeannefer Monica, and Ade Rahmat Iskandar. "Rancang Bangun Aplikasi Jurnal dan Absensi pada Study Center di Wilayah Cengkareng Barat Berbasis Android." *eJournal Mahasiswa Akademi Telkom Jakarta (eMIT)* 2.1 (2020): 50-56.
- [20] M. A. Muhyidin, M. A. Sulhan, and A. Sevtiana, "Perancangan UI/UX Aplikasi My Cic Layanan Informasi Akademik Mahasiswa Menggunakan Aplikasi Figma," *J. Digit*, vol. 10, no. 2, pp. 208–219, Dec. 2020, doi: 10.51920/JD.V10I2.171.
- [21] R. I. E. Saragih *et al.*, "Perancangan Desain User Interface Dan User Experience Pada Aplikasi Jasa Pengangkutan Sampah Trash Care," *METHOMIKA J. Manaj. Inform. dan Komputerisasi Akunt.*, vol. 4, no. 1, pp. 47–55, 2020, doi: 10.46880/jmika.vol4no1.pp47-55.
- [22] Tristaningrat, Made Adi Nugraha. "Meditasi Mindfulness Dalam Menjaga Emotional Stability." *Haridracarya: Jurnal Pendidikan Agama Hindu* 1.1 (2020): 54-62.
- [23] A. Sidik, "Penggunaan System Usability Scale (SUS) Sebagai Evaluasi Website Berita Mobile," *Technol. J. Ilm.*, vol. 9, no. 2, p. 83, 2018, doi: 10.31602/tji.v9i2.1371.
- [24] D. W. Ramadhan, "Pengujian Usability Website Time Excelindo Menggunakan System Usability Scale (SUS) (Studi Kasus: Webstite Time Excelindo)," *JIPi (Jurnal Ilm. Penelit. dan Pembelajaran Inform.*, vol. 4, no. 2, p. 139, 2019, doi: 10.29100/jipi.v4i2.977.
- [25] Kharis, P. I. Santosa, and W. Wa. Winarno, "Evaluasi Usability pada Sistem Informasi Pasar Kerja Menggunakan System Usability Scale (SUS)," *Pros. SNST ke-10*, pp. 241–245, 2019.
- [26] Wu, Wenhao. "React Native vs Flutter, Cross-platforms mobile application frameworks." (2018).