

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari penulis yang telah diteliti bahwa, banyak ibu-bu hamil belum sadar terkait stunting. Perancangan booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting dengan tujuan untuk mengenalkan dan menginformasikan kepada masyarakat tentang faktor apa saja yang menyebabkan stunting untuk pencegahan. Penulis memulai mencari data dan mengumpulkan data melalui wawancara kepada Ahli Gizi di Puskesmas Ajibarang 2 dan Ibu-ibu yang melahirkan anak normal maupun stunting, melalui data literatur seperti buku dan jurnal kesehatan dan melalui kuesioner yang bertujuan untuk mengetahui berapa orang yang sadar dan tidak mengetahui tentang stunting. Dilanjutkan dengan membuat sketsa manual untuk membuat layout dan isi konten *booklet* dan dilanjutkan dengan membuat sketsa digital dan di cetak menjadi *booklet* fisik. Menggunakan konsep ilustrasi *flat design* dan infografis.

#### **6.2 Saran**

Perancangan ini hanya sebatas merancang sebuah *booklet* pencegahan stunting untuk menginformasikan kepada ibu-ibu hamil yang belum sadar dengan stunting. Dengan saya merancang booklet ini untuk seterusnya memiliki peluang untuk membuat media lain untuk mengoptimalkan edukasi tentang pencegahan stunting kepada ibu-ibu hamil. Contoh media lain yang bisa digunakan untuk media edukasi lainnya bisa seperti video animasi, motion graphic, *social media* dan lain-lain.