

**TUGAS AKHIR**

**PERANCANGAN *BOOKLET* INFOGRAFIS  
PENYULUHAN MAKANAN SEHAT BAGI IBU  
HAMIL PENCEGAH *STUNTING* PADA ANAK**



**DIAZ ALWIN SYAHBANA**

**20105025**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL  
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN  
INSTITUT TEKNOLOGI TELKOM PURWOKERTO**

**2024**

**TUGAS AKHIR**

**PERANCANGAN *BOOKLET* INFOGRAFIS  
PENYULUHAN MAKANAN SEHAT BAGI IBU  
HAMIL PENCEGAH *STUNTING* PADA ANAK**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Desain Komunikasi Visual



**DIAZ ALWIN SYAHBANA**

**20105025**

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL  
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN  
INSTITUT TEKNOLOGI TELKOM PURWOKERTO**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**PERANCANGAN *BOOKLET* INFOGRAFIS  
PENYULUHAN MAKANAN SEHAT BAGI IBU  
HAMIL PENCEGAH *STUNTING* PADA ANAK**

Dipersiapkan dan Disusun oleh

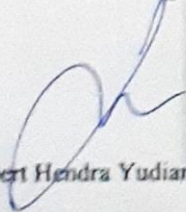
Diaz Alwin Syahbana

20105025

Tugas Akhir ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Desain Komunikasi Visual

10 Juni 2024

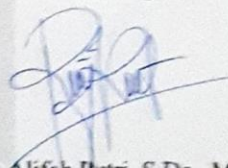
**Pembimbing I,**



Robert Hendra Yudianto, S.Sn., M.Sn.

NIDN. 0611068604

**Pembimbing II,**



Ratih Alifah Putri, S.Ds., M.Ds

NIDN. 0609039502

**LEMBAR PENETAPAN PENGUJI**

**PERANCANGAN *BOOKLET* INFOGRAFIS  
PENYULUHAN MAKANAN SEHAT BAGI IBU  
HAMIL PENCEGAH *STUNTING* PADA ANAK**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh  
**Diaz Alwin Syahbana**

Tugas Akhir Telah Diuji dan Dinilai Panitia Penguji  
Program Desain Komunikasi Visual  
Fakultas Rekayasa Industri dan Desain  
Institut Teknologi Telkom Purwokerto  
Pada Tanggal : 10 Juni 2023

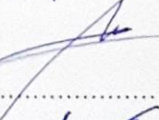
Ketua Sidang Tugas Akhir  
Robert Hendra Yudianto, S.Sn., M.Sn.  
NIDN 0611068604

(.....  



Sekretaris Sidang Tugas Akhir  
Ratih Alifah Putri, S.Ds., M.Ds.  
NIDN 0609039502

(.....  


Penguji I  
Alfiandi Eka Kusuma, S.Sn., M.Sn.  
NIDN 0627049002


(.....  


Penguji II  
Adnan Setyoko, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0611118802

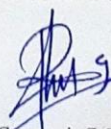
(.....  


Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Rekayasa Industri dan Desain

  
Muhammad Fajar Sidiq S.T., MT.  
NIDN/ 0619029102

Kaprodi  
Desain Komunikasi Visual

  
Riri Irma Suryani, S.Sn., M.Sn,  
NIDN. 0613068802

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Diaz Alwin Syahbana  
NIM : 20105025  
Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul berikut:

**Perancangan Booklet Infografis Penyuluhan Makanan Sehat Bagi Ibu Hamil Pencegah Stunting Pada Anak**

Dosen Pembimbing Utama : Robert Hendra Yudianto, S.Sn., M.Sn.  
Dosen Pembimbing Pendamping : Ratih Alifah Putri, S.Ds., M.Ds.

1. Karya tulis ini adalah benar-benar ASLI dan BELUM PERNAH diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Institut Teknologi Telkom Purwokerto maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini merupakan gagasan, rumusan, dan penelitian Saya Sendiri, tanpa bantuan pihaklain kecuali arahan dari Tim Dosen Pembimbing.
3. Dalam Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan disebutkan dalam Daftar Pustaka pada karya tulis ini.
4. Perangkat lunak yang digunakan dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab Saya, bukan tanggung jawab Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
5. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima Sanksi Akademik dengan pencabutan gelar yang sudah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.
- 6.

Purwokerto, 10 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Diaz Alwin Syahbana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Perancangan Booklet Infografis Penyuluhan Makanan Sehat Bagi Ibu Hamil Pencegah Stunting Pada Anak”. Tujuan tugas akhir ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Rekayasa Industri dan Desain, Institut Teknologi Telkom Purwokerto.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bantuan dan motivasi kepada semua pihak, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Tenia Wahyuningrum, S.Kom., MT selaku rektor Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
2. Bapak Muhammad Fajar Sidiq, S.T., M.T selaku Dekan Fakultas Rekayasa Industri dan Desain Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
3. Ibu Riri Irma Suryani S.Sn., M.Sn selaku ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual
4. Bapak Robert Hendra Yudianto S.Sn., M.Sn selaku pembimbing pertama yang selalu sabar membimbing, memberi arahan dan solusi dalam membuat penulisan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ibu Ratih Alifah Putri, S.Ds., M.Ds Selaku pembimbing kedua yang selalu sabar, memberi arahan dan solusi kepada pembimbing kepada penulis dalam membuat perancangan karya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ibu Endang Trianti Iriani, S.h S.P.n, Ibu Siti Mutmainah ,STr.keb, ibu Fahmi Nurul Habibah,A.Md.Gz. dan Bapak Catur Nugroho yang telah membantu untuk penelitian tugas akhir ini
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan solusi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini

8. Seluruh teman-teman di jurusan dkv yang telah membantu saya
9. E\*\* S\*\*\*\*\* dan J\*\*\*\*\* U\*\*\*\*\* selaku narasumber untuk penelitian Tugas Akhir ini.
10. Seluruh Bapak dan Ibu dosen DKV yang telah memberi ilmu dan wawasan selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga laporan tugas akhir ini menjadi sangat berguna bagi penulis, pihak lain dan mahasiswa DKV lainnya yang membutuhkannya. Penulis akan menerima kritik dan saran yang bertujuan untuk memperbaiki laporan tugas akhir ini lebih baik lagi.

Purwokerto, 10 Juni 2024

Diaz Alwin Syahbana

## DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	1
TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    LATAR BELAKANG.....	1
1.2    RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3    TUJUAN PERANCANGAN .....	6
1.4.    BATASAN PERANCANGAN.....	6
1.5.    MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II.....	8
2.1    Studi Pustaka .....	8
2.1.1    Penelitian berjudul “Perancangan <i>E-Booklet</i> Tentang Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas) Berbahaya Untuk Siswa Sd” .....	8
2.1.2    Penelitian berjudul “Perancangan Infografis Iklan Layanan Masyarakat Tentang Manfaat Susu Kambing Melalui Media <i>Booklet</i> ” .....	9
2.1.3    Penelitian berjudul “Perancangan kampanye sosial efek samping susu sapi berlebihan dalam jangka panjang melalui media <i>booklet</i> ” .....	10
2.1.1    Referensi Karya .....	11
2.2.1    Referensi Desain <i>leaflet</i> <i>관광두레 리플릿 The DNC Studio</i> .....	11
2.2.2    Referensi Desain <i>Booklet</i> Expanscience Florent Hauchard.....	12
2.2.3    Referensi <i>copywriting</i> Lingkaran .....	13
2.3    Landasan Teori.....	13
2.3.1 <i>Booklet</i> .....	13
2.3.6    Infografis Statis .....	14
2.3.5 <i>Stunting</i> .....	14



2.3.8	Edukasi dan Media Edukasi .....	15
2.3.2	Kampanye sosial .....	16
2.3.7	Copywriting .....	16
2.1.10	Pengertian Desain .....	17
BAB III	.....	24
METODOLOGI PENELITIAN	.....	24
3.1	Metode penelitian .....	24
3.1.1	Jenis Pendekatan .....	24
3.1.2	Objek dan Subjek Penelitian.....	25
3.1.3	Jenis Data dan Sumber Data .....	25
3.1.4	Informan Penelitian .....	26
3.1.5	Teknik Pengumpulan Data .....	27
	Teknik pengumpulan data merujuk pada metode yang diterapkan untuk mengumpulkan informasi yang diperlukan dalam sebuah penelitian. Beberapa teknik pengumpulan data yang umum digunakan dalam penelitian antara lain	27
1.	Metode Observasi.....	27
1.	Metode Wawancara.....	27
3.	Kuesioner .....	28
4.	Studi Literatur .....	28
3.1.6	Metode Analisis Data .....	28
3.2	Identifikasi Data .....	30
3.2.2	Data Lapangan .....	30
3.2.3	Studi Komparasi .....	35
3.2.4	Analisis SWOT.....	38
3.2.5	<i>USP (Unique Selling Point)</i> .....	42
3.2.6	<i>Positioning</i> .....	42
3.2.5	<i>Target Audiens</i> .....	43
3.2.8	<i>Target Market</i> .....	43
3.3	Kerangka Penelitian .....	45
3.4	Jadwal Penelitian.....	46
BAB IV	.....	47
KONSEP PERANCANGAN KARYA	.....	47
4.1	IDE DASAR PERANCANGAN .....	47
4.2	KONSEP PERANCANGAN .....	47
4.2.1	Target Audiens .....	47

4.2.2	Target <i>Market</i> .....	48
4.2.3	<i>Brainstorming</i> .....	48
4.2.4	Studi Visual .....	49
4.2.5	Studi Warna .....	50
4.2.6	Alur Sequential .....	52
4.2.7	Konsep Infografis .....	52
4.2.8	Tema dan Sinopsis .....	53
4.2.9	Storyline.....	53
4.2.10	Sketsa bentuk atau karakter .....	54
4.2.11	Alternatif Layout .....	55
1.	Layout A.....	55
2.	Layout B .....	59
4.2.12	Final Desain .....	60
4.3	Media.....	67
4.3.1	Media Utama .....	67
4.3.2	Media Pendukung .....	67
4.3.3	Strategi Media.....	68
4.3.5	Produksi .....	70
BAB V	.....	71
VISUALISASI KARYA	.....	71
5.1	Media Utama <i>Booklet</i> .....	71
5.1.1	<i>Booklet</i> .....	71
5.2	Media Pendukung.....	79
5.2.1	Kaos.....	79
5.2.2	Totebag.....	80
5.2.3	Sticker.....	80
5.2.4	Selendang Bayi.....	83
5.2.5	X-Banner .....	84
5.2.6	Brosur .....	85
BAB VI	.....	89
PENUTUP	.....	89
6.1	Kesimpulan.....	89
6.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	.....	90

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 4 Tabel SWOT (strength, weakness, opportunities, threats) .....	34
Tabel 3.5 Tabel Kerangka Penelitian.....	39
Tabel 3.6 Tabel Penelitian .....	40
Tabel 4.0 Tabel Produksi.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 leaflet <i>관광두레 리플릿</i> The DNC Studio.....	11
Gambar 2.2 Booklet Expanscience Florent Hauchard.....	12
Gambar 2.3 ¿Cómo Hacer la Oración En Islam? Manal Khaliva.....	13
Gambar 2.4 Visualisasi prinsip tata letak Emphasis.....	18
Gambar 2.5 Visualisasi prinsip tata letak Sequence.....	19
Gambar 2.6 Visualisasi prinsip tata letak Balance.....	19
Gambar 2.7 Visualisasi prinsip tata letak Unity.....	20
Gambar 2.8 Font untuk di desain <i>booklet</i> .....	21
Gambar 2.9 Warna Biru Muda.....	22
Gambar 2.10 Warna Kuning.....	23
Gambar 2.10 Warna Merah.....	23
Gambar 2.10 Warna Oranye.....	23
Gambar 3.1 Booklet A3 (lembar Balik).....	30
Gambar 3.2 Poster edukasi Stunting.....	31
Gambar 3.3 Leaflet stunting kerdil.....	32
Gambar 4.0 Studi Visual.....	48
Gambar 4.1 Warna Biru Muda.....	49
Gambar 4.2 Warna Kuning.....	50
Gambar 4.3 Warna Merah.....	50
Gambar 4.4 Warna Oranye.....	50
Gambar 4.5 Alur Sequential Horizontal.....	51
Gambar 4.6 sketsa karakter.....	54
<i>Gambar 4.7 sketsa Layout.....</i>	<i>54</i>
Gambar 4.8 sketsa Layout.....	55
Gambar 4.9 sketsa Layout.....	55
Gambar 4.10 sketsa Layout.....	56
Gambar 4.11 sketsa Layout.....	56
Gambar 4.12 sketsa Layout.....	57
Gambar 4.13 sketsa Layout.....	58
Gambar 4.14 sketsa Layout.....	58
Gambar 4.15 sketsa Layout.....	58
Gambar 4.16 sketsa Layout.....	59
Gambar 4.17 sketsa Layout.....	59
Gambar 4.18 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	61

Gambar 4.19 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	61
Gambar 4.20 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	61
Gambar 4.21 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	61
Gambar 4.22 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	62
Gambar 4.23 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	62
Gambar 4.24 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	63
Gambar 4.25 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	63
Gambar 4.26 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	64
Gambar 4.27 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	64
Gambar 4.28 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	66
Gambar 4.31 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal.....	66
Gambar 4.32 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	65
Gambar 4.35 Layout Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	67
Gambar 5.0 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	71
Gambar 5.1 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	71
Gambar 5.2 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	72
Gambar 5.3 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	72
Gambar 5.4 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	73
Gambar 5.4 Booklet Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	73
Gambar 5.5 Kaos Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	73
Gambar 5.6 Totebag Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	74

Gambar 5.7 Sticker Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	74
Gambar 5.8 Sticker Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	75
Gambar 5.9 Selendang Bayi Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	75
Gambar 5.10 X-banner Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	76
Gambar 5.11 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	76
Gambar 5.12 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	77
Gambar 5.13 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	77
Gambar 5.14 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	78
Gambar 5.15 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	78
Gambar 5.16 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	79
Gambar 5.17 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	80
Gambar 5.7 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	80
Gambar 5.18 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	81
Gambar 5.18 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	82
Gambar 5.19 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	83
Gambar 5.20 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	84
Gambar 5.21 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	85
Gambar 5.22 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	85
Gambar 5.23 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	86
Gambar 5.24 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	77
Gambar 5.12 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	77

Gambar 5.25 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	88
Gambar 5.26 Brosur Panduan Jitu alternatif Makanan sehat untuk Pertumbuhan Optimal Mencegah Stunting.....	88