

## ABSTRAK

### WEBSITE PENJADWALAN DAN PENENTUAN MENU MAKANAN SEHAT UNTUK PENDERITA DIABETES MELLITUS MENGGUNAKAN SISTEM PAKAR METODE FORWARD CHAINING

Oleh

Satya Prakash

NIM 20102165

*Diabetes Mellitus* merupakan penyakit kronis yang sangat memerlukan manajemen pola hidup yang baik, salah satunya adalah pola dan menu makanan harus sangat di kendalikan. namun jumlah ahli gizi di Indonesia pada tahun 2022 hanya sebanyak 35.652 orang, sedangkan jumlah penderita diabetes di Indonesia pada tahun yang sama mencapai 41.817 orang. Pengetahuan yang rendah terhadap pola makan yang salah sangat mempengaruhi kenaikan kadar gula darah. Penerapan sistem pakar dapat membantu meringkankan pekerjaan para ahli yang jumlahnya sedikit. Penelitian ini mengembangkan sebuah website penjadwalan dan penentuan menu makanan sehat khusus untuk penderita Diabetes Mellitus, menggunakan sistem pakar dengan metode forward chaining. Penelitian ini berhasil mengembangkan sebuah sistem pakar yang berbasis website untuk penjadwalan dan penentuan menu makanan sehat khusus untuk penderita Diabetes Mellitus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sistem pakar ini mampu memberikan rekomendasi menu-menu makanan yang lebih tepat dan sesuai dengan kebutuhan kalori individu. Pembuatan sistem pakar penjadwalan dan penentuan menu makanan sehat untuk penderita diabetes sesuai proporsi tubuh masing-masing pengguna yang mengandung pengetahuan pakar dengan menggunakan forward chaining berbasis website berhasil dilakukan. Sistem dapat berjalan dengan baik dan dapat mengimplementasikan pengetahuan pakar dengan baik.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus, Sistem pakar, Menu makanan sehat, Forward chaining*