

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang peneliti lakukan, diambil kesimpulan yaitu:

1. Dari hasil pengujian validitas terkait 52 *item* pernyataan terdapat 20 *item* pernyataan harus dihapus dikarenakan pada saat perhitungan memiliki nilai *outer loading* $< 0,07$ sehingga dikatakan tidak valid dan tidak dapat digunakan dan harus dihapus.
2. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa dua hipotesis ditolak yaitu H1 dan H3 dan dua hipotesis yang diterima yaitu H2 dan H4. Alasan H1 dan H3 ditolak dikarenakan keduanya memiliki nilai *p-value* $> 0,05$ dan *t-statistic* $< 1,96$ sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak memiliki pengaruh yang signifikan.
3. Dari rekomendasi yang diberikan, dapat disimpulkan bahwa penggunaan media sosial harus dibatasi dan harus mengatur waktu yang seimbang antara penggunaan media sosial dan aktivitas akademik untuk tidak memicu dampak negatif dari media sosial.

5.2 Saran

Kesimpulan tersebut bisa dijadikan acuan oleh peneliti lain, dengan mempertimbangkan hasil penelitian yang telah ada, didapatkan saran:

1. Penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian terkait *technostress* mahasiswa dengan menggunakan *framework* selain SSO (*Stressor Strain Outcomes*) seperti *Transactional Model of Stress and Coping* (TMSC), *Resource-Based Stress Model* (RBSM) dan *Coping Flexibility Model*.
2. Ketika melakukan pencarian responden, peneliti selanjutnya disarankan untuk langsung menemui responden secara langsung dan juga dapat meminta bantuan kepada organisasi-organisasi terkait.
3. Ketika pemberian rekomendasi, peneliti selanjutnya disarankan untuk mendiskusikan kepada ahli lebih dari satu.