

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data menu makanan diet sehat di Sehat Sentosaa Ketring menggunakan algoritma *K-Means Clustering* dengan bantuan tools pada perangkat lunak atau aplikasi *Rapid Miner*. Kesimpulan yang dapat diambil mengenai pengelompokan menu makanan diet sehat di sehat sentosaa ketring sebagai berikut:

- 1) Teknik pengelompokan *K-Means Clustering* dapat membantu untuk mengetahui pengelompokan menu makanan diet sehat yang kurang rekomendasi, cukup rekomendasi, dan rekomendasi berdasarkan data jumlah kalori, jumlah karbohidrat, lemak dan protein.
- 2) Hasil pengelompokan menu makanan diet sehat yang tergolong dalam kategori cukup rekomendasi (C0) terdapat 10 menu diet, kategori rekomendasi (C1) terdapat 19 menu diet, dan 24 menu diet yang tergolong dalam paling rekomendasi (C2).
- 3) Hasil evaluasi akurasi kinerja *clustering* pada algoritma K-Means menghasilkan indeks *Davies Bouldin* sebesar 0,657. Dengan nilai indeks Davies-Bouldin yang telah didapatkan maka dapat disimpulkan bahwa kinerja pengelompokan yang dilakukan bekerja dengan baik dilihat dari kluster-kluster dapat dibedakan dengan baik dan memiliki pemisahan yang efektif.

5.2 Saran

Sebagai masukan untuk pengembangan di masa mendatang, berikut adalah beberapa saran yang dapat dipertimbangkan:

- 1) Hendaknya penelitian selanjutnya menambahkan beberapa parameter yang berhubungan dengan perhitungan diet sehat.
- 2) Penelitian selanjutnya menggunakan metode lainnya untuk menghitung perbandingan dengan penelitian ini.

- 3) Penelitian selanjutnya membuat sistem yang berkaitan dengan informasi pengelompokkan menu makanan diet sehat dan dapat diakses oleh masyarakat.