

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, V., Wulandari, J., & Aprillia, H. D. (2020). Analisis Beban Kerja Dan Insentif Terhadap Kinerja Driver Gojek Di Bandar Lampung. *Jurnal Perspektif Bisnis*, 3(2), 106–116. <https://doi.org/10.23960/jpb.v3i2.14>
- Ambarwati, R. (2014). Sleep, Circadian Rhythms, and Metabolism. *Sleep, Circadian Rhythms, and Metabolism*, X(1), 42–46. <https://doi.org/10.1201/b17253>
- Aranda, N. B., Sugiono, A., Ph, D., Syakhroni, A., & Eng, M. (2021). *Working Load Analysis of Mental Operator Web Printing Machine With Job Targets Using National Aeronautics and Space Administration Task Load Index and Rating Scale Mental Effort at PT. Bawen Mediatama*. July, 38–48.
- Ayuni, G. N., & Fitriyah, D. (2019). Penerapan metode Regresi Linear untuk prediksi penjualan properti pada PT XYZ. *Jurnal Telematika*, 14(2), 79–86. <https://journal.ithb.ac.id/telematika/article/view/321>
- Azemil, N. (2017). Analisis Beban Kerja Pegawai Dengan Metode National Aeronautics and Space Administration – Task Load Index (Nasa-Tlx). *Dinamika Rekayasa*, 13(2), 81.
- Boring, M. J., & Ridgeway, K. (2020). *The mental workload analysis of gojek drivers* *The mental workload analysis of gojek drivers*. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/722/1/012008>
- Cahyani, A. D., Nadira, T. A., Kalbarqi, F., & Suryoputro, M. R. (2019). Analisis Beban Kerja Mental pada Ojek Online di Wilayah Yogyakarta Menggunakan Metode NASA- TLX dan Fishbone Diagram. *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada 2020*, 6–11.
- Chen, W., Sawaragi, T., & Hiraoka, T. (2022). Transportation Research Part F : Psychology and Behaviour Comparing eye-tracking metrics of mental workload caused by NDRTs in semi-autonomous driving. *Transportation Research Part F: Psychology and Behaviour*, 89(June), 109–128. <https://doi.org/10.1016/j.trf.2022.05.004>

- District, M., Slaughterhouse, A., Rhythm, C., Noor, A., & Syarifin, K. (2022). <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>.
- Ghandour, R., Neji, B., El-Rifaie, A. M., & Al Barakeh, Z. (2020). Driver Distraction and Stress Detection Systems: A Review. *International Journal of Engineering and Applied Sciences (IJEAS)*, 7(4). <https://doi.org/10.31873/ijeas.7.04.10>
- Girsang, K. E., & Chiuman, L. (2022). *Beban Kerja Mental Perawat Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)* Article history : Public Health Faculty Universitas Muslim Indonesia Address : Email : Phone : Received 23 Juli 2021 Accepted 17 Januari 2022 *PENDAHULUAN Menurut WHO (World Heal. 5(1), 35–48.*
- Gustopo, D., & Vitasari, P. (2019). *The SWAT Analysis to Measure Workload from Employees of Educational Institution.* 7(2), 54–58.
- Halilintarsyah, O. (2021). Ojek Online, Pekerja atau Mitra? *Jurnal Persaingan Usaha*, 2(September), 64–74. <https://doi.org/10.55869/kppu.v2i.24>
- Hanafie, A., & Makassar, U. I. (2019). *Aplikasi Transportasi Angkutan Kota* (Issue July).
- Hirsch, M., Diederichs, F., Widloither, H., Graf, R., & Bischoff, S. (2020). Sleep and take-over in automated driving. *International Journal of Transportation Science and Technology*, 9(1), 42–51. <https://doi.org/10.1016/j.ijtst.2019.09.003>
- Lady, L. (n.d.). *Ergonomi transportasi.*
- Lesmana, T., & Silalahi, M. (2020). *Jurnal Comasie. Comasie*, 3(3), 21–30.
- Li, X., Rakotonirainy, A., Yan, X., & Zhang, Y. (2018). Driver's Visual Performance in Rear-End Collision Avoidance Process under the Influence of Cell Phone Use. *Transportation Research Record*, 2672(37), 55–63. <https://doi.org/10.1177/0361198118782758>
- Loeches, H., Fuente, D. La, Berthelon, C., Fort, A., Etienne, V., Weser, M. De, Ambeck, J., & Jallais, C. (2019). *Electrophysiological and performance variations following driving events involving an increase in mental workload.*
- Maghfiroh, H. (2012). *Jurnal Penelitian Transportasi Darat. Jurnal Penelitian*

- Transportasi Darat*, 53(9), 1689–1699.
http://ppid.dephub.go.id/files/datalitbang/Jurnal_Darat_2015.pdf
- Mahasiswa, C.-P., & Sriwijaya, U. (2022). *ISSN 2798-3641 (Online)*. 1(10).
- Maligana, F., Soleman, A., & Kakerissa, A. L. (2022). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Beban Kerja Mental Pekerja Cv. Latahzan Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme). *I Tabaos*, 2(2), 137–144. <https://doi.org/10.30598/i-tabaos.2022.2.2.137-144>
- Meilani, M., Datu, D., Kawatu, P. A. T., Mandagi, C. K. F., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Kerja, K., & Online, O. (2019). *Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Kelelahan umum adalah perasaan yang menyebar menurunnya kelambanan yang dikuti kesiagaan pada setiap dengan dan aktivitas untuk lima hari kerja dalam satu minggu ”. Lama dan ketepatan waktu beristirah.* 8(6), 601–607.
- Montewka, J., Krata, P., Hinz, T., Gil, M., & Wróbel, K. (2022). Probabilistic model estimating the expected maximum roll angle for a vessel in the turn. *Proceedings of the 32nd European Safety and Reliability Conference (ESREL 2022), August*, 689–697. <https://doi.org/10.3850/978-981-18-5183-4>
- Muhammadiyah, J. K., Website, A., Kuntoro, W., & Linggardini, K. (2020). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Durasi Bekerja Dengan Kualitas Tidur Pada Ojek Online.* September, 135–137.
- Oktavia, N. D., Widajati, N., & Pramesti, N. A. (2022). *Hubungan Waktu Kerja dan Kelelahan Subjektif Dengan Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Ojek Online Di Sidoarjo Correlation of Work Duration and Subjective Fatigue with Traffic Accidents on Online Motorcycle Taxi Riders in Sidoarjo.*
- Pandiangan, S. H., Mahachandra, M., & Handayani, N. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Divisi HR & GA PT . Pertamina Transkontinental Dengan Metode Rating Scale Mental Effort. *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*, 42–46.
- Pardiwalla, F. K., Yeolekar, M. E., & Bakshi, S. K. (1993). Circadian rhythm in acute stroke. *The Journal of the Association of Physicians of India*, 41(4), 203–204.

- Poluakan, R. J., Manampiring, A. E., & Fatimawali, . (2020). Hubungan antara aktivitas olahraga dengan ritme sirkadian dan stres. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 102. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29441>
- Rahman, M. F. (2018). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Human Error Driver Gojek Kota Malang. *Jurnal Valtech*, 37–42. <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/392>
- Rizal, M., & Elwindra. (2019). Jurnal Persada Husada Indonesia Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2018 Factors Related to Job Fatigue in Online Ojek Riders In East Jakarta In 2018 Abstrak Pendahuluan. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(21), 1–8.
- Sabirin, I. P. R., Widyasari, R., & Putri, N. D. A. (2020). <p>Hubungan jam tidur kurang optimal terhadap laju alir saliva pada dokter muda</p><p>The relationship of less optimal sleep hour on the salivary flow rate in young doctor</p>. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(3), 220. <https://doi.org/10.24198/jkg.v32i3.28958>
- Saputra, A. (2022). *Memahami Jam Biologis Manusia untuk Maksimalkan Kesehatan Tubuh*. Aidohealth.
- Siahaan, H. D., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified. *Ikra-Ith Teknologi*, 5(2), 6–16. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-teknologi/article/download/933/724/>
- Soraya Dokolamo, D. (2021). *Jurnal Persada Husada Indonesia Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2020 Abstrak Factors Associated with Work Fatigue on Online Abstract Pendahuluan*. 8(29), 24–29.
- Status, D. A. N., Dengan, G., Kerja, K., Tanriono, Y., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). *Hubungan Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perilaku Pengemudi Ojek di Kota Bitung. Kematian dan cedera akibat kecelakaan di jalan raya merupakan masalah serius secara global . Word Health sampai 25 tahun . (Ditlantas Polda Sulut , Di kecelakaa*. 8(6), 99–

110.

- Tedjasukmana, R., Seleng, J. C., & Sakasasmita, S. (2022). Dampak Bangun Lebih Pagi terhadap Irama Sirkadian dan Mengantuk. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(2), 152–158. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v28i2.2338>
- Oktavia, N. D., Widajati, N., & Pramesti, N. A. (2022). Hubungan Waktu Kerja dan Kelelahan Subjektif Dengan Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Ojek Online. *Media Gizi Kemas*, 11(2), 458–463. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.458-463>
- Wibowo, S. A., & Handayani, A. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Mitra Pengemudi Ojek Online di Komunitas Gojek X. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(November), 185–196.
- Xing, Y., Lv, C., Cao, D., Wang, H., & Zhao, Y. (2018). Driver workload estimation using a novel hybrid method of error reduction ratio causality and support vector machine. *Measurement: Journal of the International Measurement Confederation*, 114(October), 390–397. <https://doi.org/10.1016/j.measurement.2017.10.002>
- Fea. (2022). *Menurut Aturan Negara, Nyetir Paling Lama 12 Jam Dalam Sehari*. CNNIndonesia. <https://www.cnnindonesia.com/otomotif/20220214101937579758830/menurut-aturan-negara-nyetir-paling-lama-12-jam-dalam-sehari>
- Leksana, A. (2021). *Mata Harus Terus Bergerak saat Mengemudi, Apa Alasannya?* ZIGWHEELS. <https://www.zigwheels.co.id/tips/mata-harus-terus-bergerak-saatmengemudi-apa-alasannya/>
- Riadi, M. (2023, April 16). *Kecelakaan Lalu Lintas (Definisi, Jenis, Dampak, Penyebab dan Perhitungan)*. <https://www.kajianpustaka.com/2020/05/kecelakaan-lalu-lintas.html?m=1>