

TUGAS AKHIR
ANALISIS HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA
TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL DAN
KECELAKAAN KERJA
(STUDI KASUS : PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI
KOTA PURWOKERTO)



Uswatin Nurul Masruroh

19106041

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN
INSTITUT TEKNOLOGI TEKOM PURWOKERTO
2023

TUGAS AKHIR
ANALISIS HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA
TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL DAN
KECELAKAAN KERJA
(STUDI KASUS : PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI
KOTA PURWOKERTO)

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN
WORKING TIME ON MENTAL WORKLOAD AND
WORK ACCIDENTS

(CASE STUDY: ONLINE OJEK DRIVER IN
PURWOKERTO CITY)

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Teknik



Uswatin Nurul Masruroh

19106041

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS REKAYASA INDUSTRI DAN DESAIN
INSTITUT TEKNOLOGI TEKOM PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA WAKTU KERJA
TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL DAN
KECELAKAAN KERJA
(STUDI KASUS : PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI
KOTA PURWOKERTO)**

Dipersiapkan dan Disusun oleh

Uswatin Nurul Masrurroh

19106041

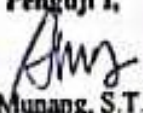
Laporan Tugas Akhir telah disetujui pada tanggal
6 Juli 2023

Pembimbing I,


(Aiza Yudha Pratiwi, S.T., M.Sc.)

NIDN. 0613109401

Penguji I,


(Aswan Munang, S.T., M.T.)

NIDN 0603048702

Pembimbing II,


(Anastasia Febiyani, S.T., M.T.)

NIDN. 0609049102

Penguji II,


(I Anna Tul Mumkiah, S.T., M.T.)

NIDN. 0609119501

Ketua Program Studi/S1 Teknik Industri


(Aswan Munang, S.T., M.T.)

NIDN. 0603048702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Rekayasa Industri dan Desain


(Muhammad Fajar Sidiq, S.T., M.T.)

NIDN. 061902910

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Uswatia Nurul Masrurroh

NIM : 19106041

Program Studi : SI Teknik Industri

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul berikut:

Analisis Hubungan Antara Waktu Kerja Terhadap Beban Kerja Mental dan Kecelakaan Kerja (Studi Kasus : Pengemudi Ojek *Online* di Kota Purwokerto)

1. Karya tulis ini adalah benar-benar ASLI dan BELUM PERNAH diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Institut Teknologi Telkom Purwokerto maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini merupakan gagasan, rumusan, dan penelitian Saya Sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari Tim Dosen Pembimbing.
3. Dalam Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan disebutkan dalam Daftar Pustaka pada karya tulis ini.
4. Perangkat lunak yang digunakan dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggungjawab Saya, bukan tanggungjawab Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
5. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima Sanksi Akademik dengan pencabutan gelar yang sudah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.

Purwokerto, 21 Juni 2023,

Yang Menyatakan,

(A)  tanda tangan)
(Uswatia Nurul Masrurroh)

KATA PENGANTAR

Puji sukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang dilakukan dalam rangka memenuhi syarat sebagai sarjana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangat sulit untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas kelancaran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
2. Orang tua yang selalu memberikan dukungan materil maupun moral dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Muhammad Fajar Sidiq, S.T., M.T selaku Dekan Fakultas Rekayasa Industri dan Desain, Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
4. Bapak Aswan Munang, S.T., M.T selaku Kaprodi Teknik Industri, Fakultas Rekayasa Industri dan Desain, Institut Teknologi Telkom Purwokerto.
5. Bapak Aiza Yudha Pratama, S.T., M. Sc selaku dosen pembimbing 1 yang sudah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Anastasia Febiyani, S.T., M. T selaku dosen pembimbing 2 yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak Aswan Munang, S.T., M.T selaku dosen penguji 1 yang sudah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu I Anna Tul Munikhah, S. T., M. T selaku dosen penguji 2 yang sudah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Bapak pengemudi ojek *online* khususnya yang di Purwokerto yang sudah membantu saya dalam pengambilan data Tugas Akhir.
10. Seluruh Bapak atau Ibu Dosen Fakultas Rekayasa Industri dan Desain Institut Teknologi Telkom Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu.

11. Teman dekat penulis Fany Amelia Putri Simanungkalit dan Putri Indrayana yang sudah membantu penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
12. Dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap kritik dan saran untuk ke depannya menjadi lebih baik. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan kepada pembaca.

Purwokerto, 15 Juni 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.5. Batasan	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2. 1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2. 2 Dasar Teori	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 1. Ergonomi Mengemudi	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 2. Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 3. Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 4. Irama sirkadian	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 5. RSME (<i>Rating Scale Mental Effort</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 6. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. 2. 7. Metode Regresi Linear	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3. 1. Objek dan Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. 2. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. 3. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. 4. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3. 5. Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Rekapitulasi Data Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.2. Penilaian Indikator RSME	Error! Bookmark not defined.
4.3. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.4. Hubungan Waktu Kerja Terhadap Beban kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
4.5. Hubungan Kategori Waktu Kerja Terhadap Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
4.6. Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Kecelakaan	Error! Bookmark not defined.
4.7. Hubungan Antara Umur terhadap Kategori Waktu Kerja dan Beban Kerja Mental	Error! Bookmark not defined.
4.8. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5. 1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5. 2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Irama sirkadian **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Produksi melatonin **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Kuesioner RSME **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Alur penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Hasil Rekapitulasi Data Umur Pengemudi Ojek Online .. **Error!
Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Hasil Rekapitulasi Data Beban Kerja Mental **Error! Bookmark not
defined.**
- Gambar 4.3 Hasil Rekapitulasi Data Waktu Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Hasil Rekapitulasi Data Kecelakaan .. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.5 Pembobotan Kategori Waktu Kerja ... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Studi pustaka	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Rekapitulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Penilaian Indikator	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Kuesioner RSME	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Rekapitulasi <i>rating</i> skala	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Penilaian Indikator	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Penilaian Indikator RSME	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil <i>variables entered/removed</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil <i>Model Summary</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hasil ANOVA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Hasil <i>Coefficients</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Pembobotan Kategori Waktu Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Hasil <i>variables entered/removed</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Hasil <i>Model Summary</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Hasil ANOVA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Hasil <i>Coefficients</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Hasil <i>variables entered/removed</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 Hasil <i>Model Summary</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.14 Hasil ANOVA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.15 Hasil <i>Coefficients</i>	Error! Bookmark not defined.

