

ABSTRAK

Beban setiap jenis pekerjaan berbeda tergantung pada jenis pekerjaannya. Setiap pekerjaan apapun jenisnya memerlukan kekuatan otot atau pemikiran yang merupakan beban bagi pekerja. Beban dapat berupa beban fisik, mental ataupun beban sosial sesuai dengan jenis pekerjaan. Beban kerja merupakan sesuatu yang muncul akibat adanya tuntutan pekerjaan dipengaruhi faktor lingkungan kerja, keterampilan, perilaku dan persepsi dari pekerja. CV. Tojaya Machinery adalah perusahaan bergerak dibidang industri logam dengan menghasilkan produk seperti *roll press* pada mesin industri kayu yang mempunyai perkiraan kapasitas produksi 48.000 kg per tahun. CV. Tojaya Machinery mempunyai 10 mesin bubut serta 10 operator yang menjalankan mesin bubut untuk memproduksi *roll press* dalam 8 jam sehari. Roll press tersebut berasal dari logam mentah serta mempunyai jenis berat 50 kg dan 100 kg. Dengan rata-rata karyawan bekerja \pm 8 jam kerja per hari serta mempunyai usia rata-rata 42,2 tahun mereka harus bekerja dengan kerja fisik atau otot yang lebih dominan secara hampir terus-menerus dengan kapasitas kerja fisik yang sudah tidak maksimal. Penelitian beban kerja ini menggunakan metode *Cardiovascular Load (CVL)*. Berdasarkan klasifikasi kategori penghitungan CVL, dapat bahwa terdapat 5 operator termasuk dalam kategori tidak terjadi kelelahan saat bekerja yaitu operator 5 dengan %CVL sebesar 27.13%, operator 6 sebesar 28.66%, operator 7 sebesar 24.27%, operator 8 sebesar 28.22%, serta operator 10 29.53%. Sedangkan operator 1 (34.43%), operator 2 (37.92%), operator 3 (39.47%), operator 4 (41.35%) dan operator 9 (34.23%) termasuk dalam kategori %CVL diperlukan perbaikan dalam bekerja.

Kata Kunci: **Beban kerja, Cardiovascular Load, Operator, Usia**