

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Y.-U. Al, *Percaya Diri Pasti*, 1st ed. Jakarta: Gema Insani, 2005. [Online]. Available:
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Zpm8Y3iDZiYC&oi=fnd&pg=PA1&dq=percaya+diri&ots=FAUMPh6X8F&sig=iUxGvukg_DkhESBMyD7LxOvKi70&redir_esc=y#v=onepage&q=percaya+diri&f=false
- [2] D. H. Surya, *Percaya Diri Itu Penting*, 1st ed. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2007. [Online]. Available:
<https://books.google.co.id/books?id=cTVUHK94sZoC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- [3] Suzana, “Maraknya Pelaku Self-Harm Pada Remaja,” 2021. [Online]. Available: <https://kalteng.co/berita/maraknya-perilaku-self-harm-pada-remaja/>
- [4] M. C. Dinisari, “Lebih dari 60 Perempuan di Indonesia Pernah Mengalami Body Shaming,” 2020. [Online]. Available:
<https://lifestyle.bisnis.com/read/20200206/220/1198094/lebih-dari-60-persen-perempuan-indonesia-pernah-mengalami-body-shaming>
- [5] F. Wulandari, “Mengenal Anorexia Nervosa, Gangguan Kesehatan Mental Yang Penderitanya Terobsesi Ingin Kurus,” 2022. [Online]. Available:
<https://www.tribunnews.com/kesehatan/2022/10/11/mengenal-anorexia-nervosa-gangguan-kesehatan-mental-yang-penderitanya-terobsesi-ingin-sangat-kurus>
- [6] F. Hanurawan, “Strategi Pengembangan Kesehatan Mental Di Lingkungan Sekolah,” *PSIKOPEDAGOGIA J. Bimbing. dan Konseling*, vol. 1, no. 1, 2012, doi: 10.12928/psikopedagogia.v1i1.2572.
- [7] K. Kesehatan, “Pengertian Kesehatan Mental,” *Kemertian Kesehatan*, 2018. [Online]. Available: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- [8] F. A. Maulita, “Representasi Self-Love Dalam Video Klip Bts Era Love Yourself,” pp. 1–90, 2020.

- [9] C. N. Djogo, K. Setiawan, and H. Kartaatmadja, "Perancangan Buku Ilustrasi Bertema Self Love untuk Pembaca Perempuan Usia Remaja dan Dewasa Muda," *Rupaka J. Ilm. Desain Komun. Vis.*, vol. 3, no. 1, 2020.
- [10] T. Chandra, "Perancangan Buku Ilustrasi Pencegahan Pikun Sejak Dini," *J. Tingkat Sarj. Bid. Seni rupa dan Desain*, no. 1, p. 12, 2012.
- [11] S. F. Marlina and S. Soedewi, "PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI MENGENAI INSECURE PADA REMAJA USIA 18-25 TAHUN DI KOTA BANDUNG," vol. 8, no. 5, pp. 2930–2943, 2022.
- [12] V. Larasetiwati and B. Muhdaliha, "Perancangan Ilustrasi Pada Buku 'Celin' Sebagai Edukasi Kesehatan Mental Untuk Pengguna Media Sosial Usia 16 – 22 Tahun Penciptaan Karya," *Pap. Knowl. . Towar. a Media Hist. Doc.*, vol. 5, no. 2, p. 2, 2021, [Online]. Available: <https://jom.fikom.budiluhur.ac.id/index.php/Pantarei/article/view/750/610>
- [13] I. Maharsi, *Ilustrasi*, 1st ed. Yogyakarta: Badan Penerbit ISI Yogyakarta, 2016.
- [14] S. Salsabila, "Jumlah Streams pada Playlist dan Podcast dengan Tema 'Mental Health' di Spotify Mengalami Peningkatan Tahun Ini," 2020, [Online]. Available: <https://www.whiteboardjournal.com/ideas/music/jumlah-streams-pada-playlist-dan-podcast-dengan-tema-mental-health-di-spotify-mengalami-peningkatan-tahun-ini/>
- [15] F. Rachma, S. O. Novita, L. C. Dewi, and P. Hyangsewu, "Pengaruh Quotes Islami Terhadap Pola Pikir Seseorang," *Risal. J. Pendidik. dan Stud. Islam*, vol. 8, no. 1, pp. 308–324, 2022, doi: 10.31943/jurnal.
- [16] Adeline, "Perancangan Buku Ilustrasi sebagai Referensi bagi Kaum Lajang dalam Menjalani Relasi," p. 7, 2018.
- [17] D. Nuramini, D. Apsari, and T. Wahab, "Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Informasi Mencintai Diri Sendiri untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Korban Bullying," *e-Proceeding Art Des.*, vol. 7, no. 2, pp. 1250–1262, 2020.
- [18] T. Agnes, "Buku Kedua '#88 Love Life' Diana Rikasari Makin Digemari

- Pembaca,” 2016. [Online]. Available: <https://hot.detik.com/art/d-3155341/buku-kedua-88-love-life-diana-rikasari-makin-digemari-pembaca>
- [19] Aprijayanti, “Buku: Rahasia Gadis, A Girl’s Secret Guidebook,” 2016. [Online]. Available: <https://www.aprijanti.com/2016/03/review-buku-rahasia-gadis.html>
- [20] Gabriel, “Review Buku Hidup Apa Adanya Karya Kim Suhyun,” 2022. <https://www.gramedia.com/best-seller/review-buku-hidup-apa-adanya-karya-kim-suhyun/>
- [21] Ryan Pratama Sugihartono, “Perancangan Buku Ilustrasi Manfaat Buah Dan Sayur Untuk Anak-Anak,” *e-Proceeding Art Des.*, vol. Vol.2, No., no. ISSN : 2355-9349, p. 1101, 2015.
- [22] M. Andayani and Z. Amir, “Membangun Self-Confidence Siswa melalui Pembelajaran Matematika,” *Desimal J. Mat.*, vol. 2, no. 2, pp. 147–153, 2019, doi: 10.24042/djm.v2i2.4279.
- [23] S. Salsabilla, “Self-love atau Selfish?,” 2021, [Online]. Available: <https://psikologi.unnes.ac.id/self-love-atau-selfish/>
- [24] Y. A. Rozali, N. W. Sitasari, and A. Lenggogeni, “Meningkatkan Kesehatan Mental Di Masa Pandemic,” *J. Pengabd. Masy. AbdiMas*, vol. 7, no. 2, 2021, doi: 10.47007/abd.v7i2.3958.
- [25] Arasy Zamanullail, Hamidillah Ajie, and M. Ficky Duskarnaen, “Pembuatan Video Motion Graphic Data Penerimaan Mahasiswa Baru Universitas Negeri Jakarta Tahun 2018,” *PINTER J. Pendidik. Tek. Inform. dan Komput.*, vol. 5, no. 2, pp. 8–14, 2021, doi: 10.21009/pinter.5.2.2.
- [26] E. Pradesta and H. Aryanto, “Gaya Semirealis Sebagai Inspirasi Perancangan Character Concept Art Game Fantasi Berbasis Legenda Nusantara,” *J. Barik*, vol. 1, no. 3, pp. 167–177, 2020, [Online]. Available: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/JDKV/>
- [27] Y. A. Kembaren, G. Kartono, and M. Mesra, “Analisis Karya Poster Berdasarkan Unity, Layout, Tipografi, Dan Warna,” *Gorga J. Seni Rupa*, vol. 9, no. 1, p. 121, 2020, doi: 10.24114/gr.v9i1.18187.

- [28] A. F. Putri, T. Hartati, and T. Purwinarti, "Analisis Konten Kreatif Pada Fanpage Facebook Cadbury Dairy Milk Tahun 2016," *Epigram*, vol. 14, no. 2, pp. 131–142, 2018, doi: 10.32722/epi.v14i2.1023.
- [29] S. Harina, "Kajian Copywriting Iklan Bukalapak, Tokopedia dan Shopee Kategori Bulan Ramadhan," pp. 12–42, 2019.
- [30] N. L. Albaihaqi, "Penerapan Warna Pastel dalam Fotografi Fashion," *J. Inst. Seni Indones. Yogyakarta*, 2021.
- [31] A. Manab, *Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif*. 2015. [Online]. Available: <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/10156/1/Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif.pdf>
- [32] et all Surokim, "RISET KOMUNIKASI : Buku Pendamping Bimbingan Skripsi," 2016, [Online]. Available: <http://komunikasi.trunojoyo.ac.id/wp-content/uploads/2016/01/BUKU-RISET-KOMUNIKASI-JADI.pdf>
- [33] F. M. Yendi, Z. Ardi, and I. Ifdil, "Pelayanan Konseling untuk Remaja Putri Usia Pernikahan," *J. Konseling dan Pendidik.*, vol. 1, no. 2, pp. 109–114, 2013, doi: 10.29210/11800.
- [34] Sugiyono, "Memahami Penelitian Kualitatif," Bandung: Alfabeta, 2014, p. 234.
- [35] M. S. Dr. H. Zuchri Abdussamad, S.I.K., *Buku Metode Penelitian Kuantitatif*, vol. 4, no. 1. 2557.
- [36] N. I. Pratiwi, "Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi," *J. Ilm. Din. Sos.*, vol. 1, no. 2, p. 212, 2017, [Online]. Available: <http://journal.undiknas.ac.id/index.php/fisip/article/view/219/179>
- [37] A. Prastowo, *Menguasai Teknik-Teknik Koleksi Data Penelitian Kualitatif*, 1st ed. Yogyakarta: Diva Press, 2010.
- [38] A. Nuvitasari, N. Citra Y, and N. Martiana, "Implementasi SAK EMKM Sebagai Dasar Penyusunan Laporan Keuangan Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM)," *Int. J. Soc. Sci. Bus.*, vol. 3, no. 3, p. 341, 2019, doi: 10.23887/ijssb.v3i3.21144.
- [39] D. Judithia, "Proses Adaptasi Ikatan Mahasiswa Fakfak Di Kota Bandung,"

- J. Chem. Inf. Model.*, vol. 53, no. 9, pp. 54–69, 2019, [Online]. Available: <https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/1558/>
- [40] Z. Nisak, “Analisis SWOT untuk Menentukan Strategi Kompetitif,” *Academia*, pp. 1–8, 2013.
- [41] Y. Wenda, “Analisis Swot Sumber Daya Manusia Kristen Di Papua,” *Progr. Dr. (S-3) Progr. Stud. Pendidik. Agama Kristen Sekol. Tinggi Agama Kristen Protestan Negeri (STAKPN) Sentani-Papua*, 2015.
- [42] Y. Putri, “Strategi Kreatif Pesan Iklan BRI Mo Edisi Septian David Maulana,” vol. 16, no. 1, pp. 27–28, 2022.
- [43] C. Anggrianto, “Faktor Terpenting dalam Membangun Unique Selling Proposition untuk Menjangkau Konsumen Kelas Menengah Indonesia,” vol. 15, no. 2, pp. 1–23, 2016.
- [44] A. P. Sarosa, “84 Persen Wanita Indonesia Tak Merasa Dirinya Cantik,” *tempo.co*, 2018. <https://cantik.tempo.co/amp/1131877/84-persen-wanita-indonesia-tak-merasa-dirinya-cantik>
- [45] A. L. Khoiriyah and A. M. Rosdiana, “Hubungan Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Perempuan Usia Dewasa Awal (18 – 25 Tahun) Di Kota Malang,” *Egalita*, vol. 14, no. 2, pp. 42–53, 2020, doi: 10.18860/egalita.v14i2.9102.
- [46] D. Putri and R. Adawiyah, “Pengaruh Penggunaan Tiktok Terhadap Kepercayaan Diri,” *J. Komun.*, vol. 14, no. 2, pp. 135–148, 2020.
- [47] S. H. S, “Insecure: Permasalahan Remaja Masa Kini, Bagaimana Melawannya?,” *Psikologi Unnes*, Semarang, 2021. [Online]. Available: <https://psikologi.unnes.ac.id/insecure-permasalahan-remaja-masa-kini-bagaimana-melawannya/>
- [48] Ananda, “Review Buku Rusak Saja Buku Ini: Sarana untuk Meluapkan Segala Emosi,” *Gramedia Blog*, 2022. <https://www.gramedia.com/best-seller/review-buku-rusak-saja-buku-ini/#:~:text=Buku bertajuk Rusak Saja Buku Ini adalah sebuah karya yang,meluapkan emosi bagi pemilik bukunya.>